

st.geörgler zytig

Kiosk-Georg-Fest

Workout konnte endlich feiern –
und viele feierten mit.
Mehr auf Seite 8 »



BILD: URS ANDEREGG / SUNGALLEN.CH

QUARTIER ST. GEORGEN:

Die hohe Kunst der Torte in St. Georgen

Das Konditorpaar Karin und Thomas Brugger kreiert in seinem Unternehmen «My Wedding Cake» wohlschmeckende Kunstwerke.

Mehr auf Seite 25 »

QUARTIER ST. GEORGEN:

Fröhliches Sommerfest im «Raphael»

Das 30-jährige Bestehen des Alterswohnheims wurde mit einem Tag der offenen Tür gefeiert – inklusive Ausflug mit einem Motorrad.

Mehr ab Seite 31 »

KATH. KIRCHE ST. GEORGEN:

Feiern für 75 Jahre Kirchgemeindehaus

Das evangelische Kirchgemeindehaus feiert sein 75-jähriges Bestehen. Die Gemeinde schaut zurück und auch nach vorne.

Mehr ab Seite 37 »



Kiosk Georg feiert sein erstes Fest

Ende August feierte der inklusive und barrierefreie Kiosk Georg an der Mühlegg-Bergstation sein erstes Fest – Corona-bedingt erst rund zweieinhalb Jahre nach seiner Eröffnung. Der Kiosk ist ein Teil des Vereins «Workaut» in St. Georgen, der mit Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung arbeitet.

Bei schönstem Wetter konnte Workaut am Samstag, 27. August, nach langer Wartezeit endlich ein Fest feiern und die Bevölkerung willkommen heissen. Und der Anlass zu Ehren des Kiosks Georg wurde ein Erfolg: Der Andrang war gross und die Stimmung grossartig. Neben verschiedenen Köstlichkeiten und Getränken gab es auch ein vielseitiges Unterhaltungsprogramm – eine Lesung des Autors Christoph Keller, eine Zirkusvorführung der «Teenspatzä» vom «Kindercircus Rohrspatz» und Musik von «Frida's Küche» und «Mavro Meli & Friends».



BILD: URS ANDEREGG/ SUNGALLEN.CH

Autismus und Arbeit

Workaut, ein Zusammenschluss aus «Work» und «Autismus» beziehungsweise Autismus-Spektrum-Störung (ASS), ist ein Betrieb mit mehreren Standorten in St. Georgen, gegründet vor über zehn Jahren vom St. Geörgler Sozialpädagogen Florian Scherrer. Scherrer hat viel Erfahrung in der Förderung und Begleitung von Menschen mit ASS. Er war lange

freiberuflich tätig in den Bereichen Beratung, Sozialkompetenztraining, Weiterbildung und Jobcoaching für Menschen mit Autismus, zudem arbeitete er mit Angehörigen und Fachpersonen. Einer der Schwerpunkte in der pädagogischen Arbeit und Förderung bei Workaut ist der TEACCH-Ansatz, der darauf abzielt, die individuellen Situationen der betroffenen

Menschen nachhaltig zu verbessern. Bei der Arbeit nach dem TEACCH-Ansatz werden oft die Aktivitäten oder Aufgaben des Tages in einem Plan mit Symbolen oder Schrift festgehalten. So wird der Tag strukturiert und visualisiert. Workaut ist Mitglied von verschiedenen fachspezifischen Organisationen. Demnächst wird die Einzelfirma



Swiss Life Immopulse

Ihr Experte für den Immobilienverkauf in der Region St. Gallen

Stephan Lampa, Immobilienexperte, Generalagentur St. Gallen
 Telefon 071 228 60 50, stephan.lampa@swisslife.ch, www.swisslife.ch/immopulse



SwissLife

Workaut in eine Stiftung überführt, und danach wird beim Kanton St Gallen der Antrag für eine Betriebsbewilligung gestellt.

Die Idee zum Kiosk Georg kam Florian Scherrer 2018, als der bestehende Kiosk geschlossen wurde. Nach einer zweijährigen Planungs- und Umbauphase wurde der Kiosk Georg im April 2020 eröffnet. Der Monat ist kein Zufall: Der 23. April ist Georgs-Tag. Unterstützt wurde der Kiosk Georg bei seinem Konzept unter anderem vom Kiosk Rhyner.

Ziel ist die Inklusion

Workaut ist eine Lebens- und Arbeitsbegleitung für Betroffene; dazu gehört beispielsweise die Integration in den Arbeitsmarkt – bald wird der erste Lernende seine zweijährige Ausbildung im Bereich Praktiker PrA Detailhandel im Kiosk Georg abschliessen – und vieles mehr. Einige Klientinnen und Klienten von Workaut sind zudem im Autismusverlag tätig, der sich in der ehemaligen Post in St. Georgen befindet. Gemeinsames Ziel ist die Inklusion von Menschen mit Autismus in die Gesellschaft.

Die Workaut-Angebotspalette

Workaut bietet ein breites Angebot rund um das Thema Autismus an. Derzeit umfasst das:

- Arbeit und Ausbildung
- Begleitetes Arbeiten im regulären Arbeitsmarkt
- Kiosk Georg
- Jobcoaching
- Beratungen
- Fachstelle Unterstützte Kommunikation (UK)
- Sozialkompetenz-Gruppen
- Therapie und Förderung
- Klassenaufklärung
- Weiterbildung
- Wohnbegleitung
- Freizeitaktivitäten
- Fachbibliothek



BILD: URS ANDEREGG/ SUNGALLEN.CH

Workaut begleitet autistische Menschen, ihre Angehörigen und auch Fachpersonen über die gesamte Lebensspanne.

In der Schweiz gibt es rund 80 000 Betroffene mit Autismus. Autistische Menschen unterscheiden sich sehr voneinander, auch wenn es Er-

Das Spektrum

Autismus bedeutet ...
 ... häufig Schwierigkeiten bei der Filterung und Verarbeitung von Sinneseindrücken und bei der Stressverarbeitung, oft auch eine schlechte Grobmotorik.
 ... aus der Perspektive autistischer Menschen den Eindruck, häufig missverstanden zu werden, Aussenseiterin oder Aussenseiter zu sein, sich isoliert zu fühlen, unterschätzt oder überschätzt zu werden.

Typische autistische Stärken
 Auch die Stärken autistischer Menschen sind sehr unterschiedlich. Sie können sich in allen Bereichen zeigen; dazu gehören Offenheit, Ehrlichkeit, Zuverlässigkeit, Loyalität, grosses Engagement, Ausdauer und Verantwortungsbewusstsein, korrekt, gewissenhaft und oft perfektionistisch zu sein, sich an der Sache zu orientieren; Genauigkeit, Blick für Details, Unabhängigkeit, geringe Beeinflussbarkeit, Neigung zum logischen Denken, Spezialinteressen und kreative Lösungen.

Typische Schwierigkeiten

- oft Schwierigkeiten, die Gefühle und Gedanken anderer zu erkennen und einzuordnen
- Detail-Fokussierung; Schwierigkeit, ein Gesamtbild zu erkennen
- überdurchschnittlich hohe Reizempfindlichkeit
- Häufige Missverständnisse
- geringe Flexibilität
- manchmal Erregungszustände oder irritierende Emotionen
- Probleme mit Smalltalk und Kommunikation in der Gruppe
- Multitasking-Schwierigkeiten

Förderndes Verhalten

- Klarheit in der Kommunikation, insbesondere bei Erwartungen: konkrete, sachliche Anweisungen
- Routinen und Rituale
- Tagespläne und Wochenpläne
- deutliche, klare Rückmeldungen
- reizarme Umgebung ermöglichen, beispielsweise keine Pflanzen oder Bilder
- Konstanz der Umgebung und der Ansprechpartner
- aufgeschlossene, offene, ehrliche und freundliche Menschen.

fahrungen gibt, die sie miteinander teilen. Deshalb wird auch vom Autismus-Spektrum gesprochen. Für Menschen mit Autismus können alltägliche Aufgaben herausfordernd sein – sei dies im Alltag beim Einkaufen, im Kontakt mit anderen Menschen oder beim Benutzen von öffentlichen Verkehrsmitteln. Entsprechend rege ist bei Workaut auch die Nachfrage nach Beratung und Coachings.

Workaut und Kiosk Georg

Aktuell hat Workaut 24 Fachmitarbeitende, insgesamt rund 12 Vollzeitstellen. Drei davon sind Personen mit offizieller Autismus-Diagnose, eine davon mit einer IV-Rente. Insgesamt begleitet Workaut derzeit rund 110 «Systeme» – also Personen, Institutionen und Schulen. Der Kiosk Georg mit einem täglichen Umsatz von etwa 1000 Franken (bei schönem Wetter) ist ein Teil von

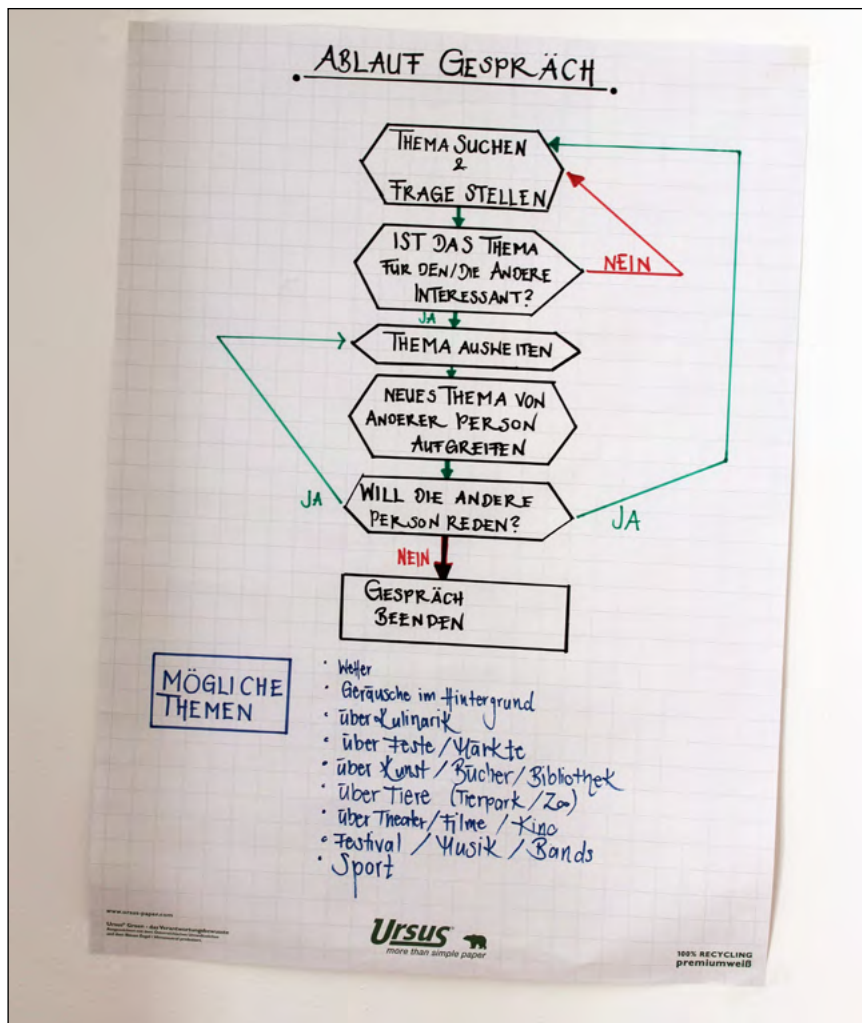


BILD: URS ANDEREGG/ SUNGALLEN.CH

Workaut und er wird geleitet von Brigitte Siegwart; sie ist Ausbilderin und Inhaberin des Wirtepatents. Es steckt viel Arbeit im Kiosk: Die Angestellten leisteten im Jahr 2021 über 1100 Arbeitsstunden. Dazu kommen

Genügend Geduld aufbringen – 10 Fakten

- Ich bin ein Mensch wie jeder andere, Autismus ist nur ein Teil meines Wesens.
- Für euch Alltägliches wie Geräusche, Gerüche, Berührungen oder Licht und Farben können für mich schmerzhaft sein.
- Es ist nicht so, dass ich euch nicht zuhören will, es ist einfach so, dass ich euch oft nicht verstehen kann.
- Ich liebe Routine und Beständigkeit.
- Vergleiche mich nicht mit anderen, ich bin speziell auf meine Art.
- Es ist schwierig für mich auszudrücken, was ich brauche, denn oft schaffe ich das mit Worten nicht.
- Habe Geduld mit mir – es ist einfacher für mich, etwas zu lernen, wenn du mir Dinge erklärst, zeigst und sie zusammen mit mir machst.
- Konzentriert euch auf das, was ich kann, und nicht darauf, was ich nicht kann.
- Ich möchte gerne mit anderen etwas machen – aber wie?
- Akzeptiert, mögt und liebt mich, so wie ich bin.



fast 600 Stunden von Ehrenamtlichen, über 500 Stunden vom Lernen- den sowie über 600 Stunden von Sonder- schulen. Das sind Schülerinnen und Schüler der Heilpädagogischen Schule (HPS) St. Gallen, der CP-Schule St. Gallen und dem Roth-Haus in Teufen.

Quelle für die Informationen in den Boxen auf diesen Seiten ist autismus deutsche schweiz (www.autismus.ch)

Eckhard Baschek

www.kioskgeorg.ch

www.workaut.ch

www.autismusverlag.ch



«Autismus-Spektrum-Störung»

Die Ursachen von Autismus-Spektrum-Störungen sind bis heute nicht vollständig geklärt. Bei der Entstehung spielen mit Sicherheit mehrere Faktoren eine Rolle. Genetische Einflüsse und biologische Abläufe vor, während und nach der Geburt können die Entwicklung des Gehirns beeinträchtigen und die Autismus-Spektrum-Störung auslösen. Sie entsteht nachweislich nicht durch Erziehungsfehler oder familiäre Konflikte.

Viele Untersuchungen haben gezeigt, dass sich Fachleute in der Regel einig sind, wann eine Autismus-Diagnose gestellt wird; bezüglich der Unterdiagnose (zum Beispiel frühkindlich, atypisch, Asperger) gibt es aber oft unterschiedliche Meinungen. US-amerikanische

Autismus-Spezialisten haben deshalb entschieden, in ihrem Diagnose-System «DSM-5» nur noch die Diagnose «Autismus-Spektrum-Störung» (ASS) zu verwenden. Um die betroffenen Personen noch genauer zu beschreiben, wird festgehalten, ob eine ASS mit oder ohne Sprachstörung, geistiger Beeinträchtigung oder zum Beispiel Epilepsie vorliegt. Der Schweregrad der autistischen Störung wird über den Unterstützungsbedarf der Betroffenen beschrieben (tief, mittel oder hoch).

Mit Autismus am Arbeitsplatz

Im Berufsleben spielen «soft skills», ständiges Netzwerken und professionelles Verhalten in komplexen, sozialen Situationen eine wichtige Rolle. Dabei wird davon ausgegan-

gen, dass solche sozialen Fähigkeiten, etwa auch das Erkennen von Ironie und Sarkasmus und sprichwörtlichen Formulierungen wie «Geld aus dem Fenster werfen», natürlich seien und jeder Mensch darin gut sein kann. Autistische Menschen nehmen ihre Umgebung aber anders wahr als andere. Autismus ist eine tiefgreifende Entwicklungsstörung. Das heisst, dass Autismus umfassende Bereiche des Denkens, Fühlens, Wahrnehmens und Handelns eines Menschen bestimmt. Folgen sind Beeinträchtigungen der sozialen Interaktion und der Kommunikation sowie oftmals stereotype oder rituelle Verhaltensweisen beziehungsweise spezielle oder ungewöhnliche Interessen.

